

# Gwerth dy Arian

'Edrych ar sut i gael eich arian a beth i'w wneud gydag ef i wneud yn siwr bod pob ceiniog yn cyfrif.'



Cynhadledd Flynyddol  
23/24 Tachwedd 2010

## Gwybodaeth bellach ac Adnoddau

### Adnoddau ARC

Mae gan ARC UK nifer o adnoddau defnyddiol y mae modd cael gafael arnynt yn y rhan **Trafod Arian a Chyllidebu** ar eu gwefan.

- Gwneud Arian yn Haws
- Rheoli Fy Arian
- Symud ar Gynllunio Ymlaen
- Mae fy Arian yn Cyfrif
- Siarad am Arian

Lawr lwythwch y canllawiau yn <http://bit.ly/a92Ag1>

Cyswllt: [www.arcuk.org.uk](http://www.arcuk.org.uk) Ffôn 1246 555043

Gyda chefnogaeth gan:

The Simon Gibson  
Charitable Trust

Britannia



[www.2010againstopoverty.eu](http://www.2010againstopoverty.eu)



### Gwneud Synnwyr o Arian

Mae Mencap, Cyngor ar Bopeth a'r Awdurdod Gwasanaethau Ariannol wedi cynhyrchu'r pecyn hyfforddi ardderchog hwn sydd yn cefnogi pobl ag anabledd dysgu i ddysgu pobl eraill gydag anabledd dysgu am faterion ariannol.

Mae'r pecyn hyfforddi yn trafod pedwar maes:

- Rheoli eich arian
- Delio gyda'ch biliau
- Dewis credyd
- Rheoli eich cyfrif banc

Gallwch archebu **Gwneud Synnwyr o Arian** trwy gysylltu â: [www.mencap.co.uk](http://www.mencap.co.uk) Ffôn 0808 808 1111

## Gwneud i bob Ceiniog Gyfrif!

**Croeso i'n cylchlythyr Cynhadledd Flynyddol. Yma mae rhagor o wybodaethacdnoddau a fydd yn ddefnyddiol i chi gobeithio.**

Dros y ddau ddiwrnod nesaf bydd ein cynhadledd yn edrych ar bob agwedd o arian – sut i'w gael, sut i'w reoli a sut i'w ddiogelu.

Yn y cylchlythyr hwn mae gwybodaeth am fancio, budd-daliadau, dyled, cam-

drin ariannol, rheoli eich arian, cynllunio ar gyfer eich dyfodol a rhywfaint o ymchwil perthnasol.

Rydym wedi cynnwys rhai dolenni uniongyrchol i'r adnoddau yn ogystal â'r prif wefan a chyswllt ffôn ar gyfer y corff. Er mwyn ei gwneud yn hawdd i chi, rydym wedi defnyddio Bit.ly, gwasanaeth rhyngwryd am ddim sydd yn byrhau cyfeiriadau gwefan hir. Mae pob dolen yn ddiogel.

Ar ôl y gynhadledd byddwn yn casglu'r wybodaeth mwyaf defnyddiol ar ein gwefan yn [http://www.learningdisabilitywales.org.uk/gwerth\\_dy\\_arian.php](http://www.learningdisabilitywales.org.uk/gwerth_dy_arian.php)

Bu hyn yn bosibl trwy garedigrwydd:



ARIENNIR GAN Y LOTERI  
LOTTERY FUNDED

### Cysylltiadau Defnyddiol

#### Cyngor ar Bopeth

Ffôn 0844 477 2020

[www.citizensadvice.org.uk](http://www.citizensadvice.org.uk)

#### Eiriolaeth Ariannol DOSH

Ffôn 0300 303 1288

[www.dosh.org](http://www.dosh.org)

#### Cronfa Teulu

Ffôn 0845 130 4542

[www.familyfund.org.uk](http://www.familyfund.org.uk)

#### Moneyline Cymru

Ffôn 029 20344460

[www.elmline.co.uk](http://www.elmline.co.uk)

#### Money Made Clear

Ffôn 0300 500 5000

[www.moneymadeclear.org.uk](http://www.moneymadeclear.org.uk)

#### Cymdeithas Genedlaethol Gweithwyr Undebau Credyd

Ffôn 0161 832 3694

[www.abcul.org](http://www.abcul.org)

#### Swyddfa'r Gwarcheidwad Cyhoeddus

Ffôn 0300 456 0300

[www.publicguardian.gov.uk](http://www.publicguardian.gov.uk)

#### Llys Amddiffyn

Ffôn 0300 456 4600

[www.publicguardian.gov.uk/about/court-of-protection.htm](http://www.publicguardian.gov.uk/about/court-of-protection.htm)

## Bancio

Mae gan **The Friendly Resource Company** DVD, *How to Open a Bank Account*, Gwybodaeth: <http://bit.ly/a2i8tL> Ffôn 0303 374129 [www.friendlyinformation.org.uk](http://www.friendlyinformation.org.uk)

Mae **Sefydliad i Bobl ag Anableddau Dysgu** wedi cyhoeddi *Banking on Good Decisions*: How can the Mental Capacity Act help you with your bank, building society or post office account? Lawr lwythwch: <http://bit.ly/bXTGB6> [www.learningdisabilities.org.uk](http://www.learningdisabilities.org.uk) Ffôn 020 7803 1101

Mae gan **Enable Scotland** ac **ARC UK** daflen, *Talking Money – Tips and Information*, wedi'i anelu at rymuso pobl i gael gafael ar wasanaethau bancio. Lawr lwythwch: <http://bit.ly/9FKeE1> [www.enable.org.uk](http://www.enable.org.uk) Tel 0141 226 4541

## Budd-daliadau

Mae gan **Mencap** daflen ffeithiau *Canllaw i Fudd-daliadau*, Lawr lwythwch: <http://bit.ly/cPmkSu> a llyfryn *Canllaw i Arian a Budd-daliadau*. Lawr lwythwch: <http://bit.ly/bSdGCm> [www.mencap.co.uk](http://www.mencap.co.uk) Ffôn 0808 808 1111

Mae gan gwefan **Directgov** wybodaeth am fudd-daliadau, yn cynnwys graddfeydd, sut i hawlio, cysylltiadau a dolenni defnyddiol. Gwybodaeth: <http://bit.ly/dvx5cl> ac mae'r Llinell Gymorth Budd-daliadau yn cynnig cyngor ar Lwfans Byw Anabl a **Lwfans Gweini**. Ffôn 08457 123 456

## Dyled

Mae **Llinell Dyledion Cenedlaethol a Gwasanaeth Cyngori Credyd Defnyddwyr** yn darparu *cyngor cyfrinachol ac annibynnol* ar ddelio gyda dyledion. [www.nationaldebtline.co.uk](http://www.nationaldebtline.co.uk) Ffôn 0808 808 4000 [www.cccs.co.uk](http://www.cccs.co.uk) Tel 0800 138 1111

Bydd gwefan **Blwyddyn Ewropeaidd 2010 ar gyfer Mynd i'r Afael â Thlodi ac Eithrio Cymdeithasol** yn dweud wrthyfych am y fenter eleni gan yr Undeb Ewropeaidd. [www.2010againstopoverty.eu](http://www.2010againstopoverty.eu)

## Cam-drin Ariannol

Mae **Ymddiriedolaeth Anne Craft** yn cynnal *prosiect 2 flynedd ar gam-drin ariannol pobl ag anableddau dysgu*, a'r nod yw cynhyrchu pecyn hyfforddi hygyrch. Gwybodaeth: <http://bit.ly/bb57L6> [www.anncrafttrust.org](http://www.anncrafttrust.org) Ffôn 0115 9515400

Yn **Anabledd Dysgu Cymru**, mae gennym DVD *Cam-drin – Dywedwch wrth Rhywun* DVD, sydd yn cynnwys fideos rhyngweithiol yn trafod y gwahanol fathau o gam-drin. Gwybodaeth: <http://bit.ly/aQA9dJ> [www.learningdisabilitywales.org.uk](http://www.learningdisabilitywales.org.uk) Ffôn 029 20681160

Mae **Voice UK** yn *elusen cenedlaethol* sydd yn cefnogi pobl ag anableddau dysgu a phobl fregus eraill sydd wedi dioddef trosedd neu gamdriniaeth. [www.voiceuk.org.uk](http://www.voiceuk.org.uk) Ffôn 0808 802 8686

## Rheoli eich Arian

Mae gan **The Friendly Resource Company** lyfryn, *Managing Your Money*, sydd yn dangos i chi sut i rannu eich arian yn adrannau ac mae'n adrodd stori 'Vicky' sydd wedi prynu ei thy ei hun ac sydd angen rheoli ei morgais. Gwybodaeth: <http://bit.ly/a92ati> [www.nowproject.co.uk](http://www.nowproject.co.uk) Ffôn 028 9043 6400

Mae **Enable Scotland** wedi cynhyrchu dau ganllaw hygyrch, *Being In Control of Your Money*, Lawr lwythwch: <http://bit.ly/ck6DND> a *Supporting Someone to Manage Money*, Lawr lwythwch: <http://bit.ly/bpjAR5> Ffôn 0141 226 4541 [www.enable.org.uk](http://www.enable.org.uk)

Mae gan y **Gymdeithas Awtistiaeth Cenedlaethol** wefan o'r enw *Rheoli eich Arian*, sydd yn defnyddio posau a fideos rhyngweithiol i'ch helpu i ddysgu am bob agwedd o reoli arian. [www.managingmoney.org.uk](http://www.managingmoney.org.uk) Ffôn 020 7833 22 99 [www.nas.org.uk](http://www.nas.org.uk)

## Cynllunio ar gyfer eich dyfodol

Mae'r **Sefydliad ar gyfer Pobl ag Anableddau Dysgu** wedi cynhyrchu *Discretionary Trusts: A Guide for Families*. Mae ymddiriedolaethau dewisol yn ddull o wneud trefniadau ariannol i helpu i gefnogi perthynas. Lawr lwythwch: <http://bit.ly/cuIZEO> [www.learningdisabilities.org.uk](http://www.learningdisabilities.org.uk) Ffôn 020 7803 1101

Mae gan **Mencap** daflen ffeithiau, *Pobl ag Anableddau Dysgu yn gwneud eu hewyllys eu hunain*, Lawr lwythwch: <http://bit.ly/bSR1zj> ac maent yn cynnig *gwasanaeth Ewyllysiau ac Ymddiriedolaethau*, sydd yn cynnig cymorth i deuluoedd, yn darparu llyfrynnau ar wneud ewyllys ac yn cynnal seminarau ar gynllunio ar gyfer y dyfodol, Gwybodaeth: <http://bit.ly/de77aw> Ffôn 0808 808 1111 [www.mencap.co.uk](http://www.mencap.co.uk)

## Ymchwil

Mae **ARC UK** wedi cynhyrchu *Banking Matters to Me*, adroddiad sydd yn crynhoi ymchwil i'r cynnyrch a'r gwasanaethau bancio sydd ar gael i bobl ag anableddau dysgu, ydy'r rhain yn diwallu eu hanghenion a sut y mae staff y banc yn rhyngweithio gyda nhw. Lawr lwythwch: <http://bit.ly/cbjh5C> [www.arcuk.org.uk](http://www.arcuk.org.uk) Ffôn 01246 555043

Mae **Norah Fry** wedi cynhyrchu *A Scoping Review of Financial Issues for People with Learning Disabilities in the UK*, Lawr lwythwch yr adroddiad llawn: <http://bit.ly/93Otfz> neu grynoded: <http://bit.ly/bfszva> [www.bristol.ac.uk/norahfry](http://www.bristol.ac.uk/norahfry) Ffôn 0117 331 0987

Mae **Llais Defnyddwyr** wedi cynhyrchu *Pobl mwyaf bregus cymdeithas ac eithrio mewn bancio, "astudiaeth i wneud yn siwr bod lleisiau'r defnyddwyr mwyaf bregus mewn cymdeithas yn cael eu clywed mewn perthynas â'u hanghenion bancio ac anghenion ariannol eraill"*. Lawr lwythwch: <http://bit.ly/b5UOWP> [www.consumerfocus.org.uk](http://www.consumerfocus.org.uk) Ffôn 020 7799 7900